



esempio di menu settimanale	lunch-box 1	lunch-box 2
lunedì	INSALATA DI RISO con prosciutto cotto e formaggio, pane acqua frutta fresca di stagione	FOCACCIA O PIADA pane acqua frutta fresca di stagione
martedì	INSALATA DI POMODORI pane acqua merendina	VITELLO TONNATO Fagiolini in insalata pane acqua frutta fresca di stagione
mercoledì	PIZZA MARGHERITA salata verde/carote Julienne acqua frutta fresca di stagione	INSALATA DI RISO Insalata verde/carote julienne acqua frutta di stagione
giovedì	INSALATA POLLO E VERDURINE pane acqua frutta frullata	INSALATA DI PASTA con pesto, pomodoro e mozzarella pane acqua frutta fresca di stagione
venerdì	INSALATA DI PASTA con verdure e tonno pane acqua frutta di stagione	INSALATA VIENNESE con fagiolini, wurstel e uova sode pane acqua frutta fresca di stagione